





Challenge yourself  
to learn this list in less than 5  
months, with only 10 new French  
verbs per week!

## PRO TIP

To help you remember the 10 words of the week, use them to write a very short (and fun!) story on a flashcard that you will read several times during the week during a routine.

1<sup>st</sup> group: -ER verbs \*

2<sup>nd</sup> group: -IR verbs \*\*

3<sup>rd</sup> group: irregular verbs \*\*\*

A  
B  
|  
A  
P

	FRENCH	ENGLISH	PRESENT PARTICIPLES	PAST PARTICIPLES
1	s'abonner*	to subscribe	s'abonnant	s'étant abonné
2	accepter*	to accept, to agree to do	acceptant	accepté
3	accueillir***	to welcome	accueillant	accueillis
4	acheter*	to buy, to purchase	achetant	acheté
5	agir**	to act	agissant	agi
6	aimer*	to like, to love	aimant	aimé
7	aider*	to help	aidant	aidé
8	ajouter*	to add	ajoutant	ajouté
9	aller***	to go	allant	allé
10	allumer*	to switch, to turn on	allumant	allumé
11	annuler*	to cancel	annulant	annulé
12	s'appeler*	to be called	s'appelant	s'étant appelé
13	appeler*	to call, to contact	appelant	appelé

A  
P  
|  
C  
O

14	apercevoir***	to glimpse	apercevant	aperçu
15	apporter*	to bring, to cause	apportant	apporté
16	apprendre***	to learn, to hear of	apprenant	appris
17	arriver*	to arrive, to happen	arrivant	arrivé
18	atteindre***	to reach, to achieve	atteignant	atteignez
19	assister*	to attend	assistant	assisté
20	attendre***	to wait, to expect	attendant	attendu
21	s'asseoir***	to sit down	s'asseyant	s'étant assis
22	augmenter*	to increase, to enlarge	augmentant	augmenté
23	avoir	to have, to get	ayant	eu
24	avoir besoin de	to need	ayant besoin de	eu besoin de
25	boire***	to drink	buvant	bu
26	chercher*	to look for, to seek	cherchant	cherché
27	choisir*	to choose, to pick	cherchant	cherché
28	commander*	to order, to command	commandant	commandé
29	commencer*	to start, to begin	commençant	commencé
30	comprendre***	to understand	comprenant	compris
31	compter***	to count, to take into account	comptant	compté
32	conduire***	to drive, to give a lift	conduisant	conduit

33	connaître***	to know, to be acquainted with	connaissant	connu
34	se connecter*	to sign in, to connect	se connectant	s'étant connecté
35	conseiller*	to advise, to recommend	conseillant	conseillé
36	construire***	to build	construisant	construit
37	continuer*	to continue, to keep going	continuant	continué
38	conclure***	to conclude	concluant	conclu
39	se coucher*	to go to bed	se couchant	s'étant couché
40	couper*	to cut, to disconnect, to slice	coupant	coupé
41	copier*	to copy	copiant	copié
42	couvrir***	to cover, to wrap	couvrant	couvert
43	coûter*	to cost	coûtant	coûté
44	courir*	to run, to go around	courant	couru
45	cuire*	to cook, to bake	cuisant	cuit
46	créer*	to create, to design	créant	créé
47	croire	to believe in	croyant	cru
48	décider*	to decide, to persuade	décidant	to decide, to persuade
49	découvrir*	to find out, to discover	découvrant	découvert
50	demander*	to ask, to request	demandant	demandé
51	décrire***	to describe	décrivant	décrit
52	se demander*	to wonder	se demandant	s'étant demandé
53	descendre***	to go down, to drop, to lower	descendant	descendu



D  
E  
|  
E  
N

54	dessiner*	to draw, to outline	dessinant	dessiné
55	devenir***	to become, grow into, turn into	devenant	devenu
56	deviner*	to guess	devinant	deviné
57	devoir***	to have to, must, to owe	devant	dû
58	dire***	to say, to tell	disant	dit
59	disparaître***	to disappear, to vanish	disparaissant	disparu
60	donner*	to give, to produce	donnant	donné
61	se doucher*	to take a shower	se douchant	s'étant douché
62	écouter*	to listen to	écoutant	écouté
63	écrire***	to write	écrivant	écrit
64	effacer*	to erase, to delete	effaçant	effacé
65	embrasser*	to kiss, to embrace	embrassant	embrassé
66	empêcher*	to prevent, to stop	empêchant	empêché
67	enregistrer*	to save, to record	enregistrant	enregistré
68	embaucher*	to hire	embauchant	embauché
69	emprunter	to borrow	empruntant	emprunté
70	entrer*	to go inside, to go into	entrant	entré
71	entendre***	to hear, to understand	entendant	entendu



72	enseigner*	to teach	enseignant	enseigné
73	envoyer*	to send	envoyant	envoyé
74	espérer*	to hope	espérant	espéré
75	essayer*	to try	essayant	essayé
76	être	to be	étant	été
77	étudier*	to study	étudiant	étudié
78	éviter	to avoid, to escape from	évitanté	évité
79	faire***	to do, to make	faisant	fait
80	falloir***	to have to	none	fallu
81	fermer*	to close	fermant	fermé
82	fatiguer*	to tire, to bore	fatiguant	fatigué
83	former*	to train, to shape	formant	formé
84	finir**	to finish, to conclude	finissant	fini
85	gagner*	to win, to earn, to gain	gagnant	gagné
86	garder*	to keep	gardant	gardé
87	grossir**	to gain (weight)	grossissant	grossis
88	grandir**	to grow, to get taller	grandissant	grandi
89	s'habiller	to get dressed, dress yourself	s'habillant	s'étant habillé
90	habiter*	to live, to reside	habitant	habité
91	s'inquiéter*	to be worried	s'inquiétant	s'étant inquiété
92	s'intéresser*	to be interested in, to be concerned for	s'intéressant	s'étant intéressé
93	s'inscrire***	to sign up	s'inscrivant	s'étant inscrit



94	interdire***	to prohibit	interdisant	interdit
95	installer*	to install, to organize	installant	installé
96	inviter*	to invite, to ask	invitant	invité
97	jouer*	to play, to act	jouant	joué
98	jeter*	to throw, to toss, to drive	jetant	jeté
99	laisser*	to let, to leave, to allow	laissant	laissé
100	laver/se laver*	to wash	lavant/se lavant	lavé/s'étant lavé
101	se lever*	to stand up, to rise	se levant	s'étant levé
102	lire***	to read	lisant	lu
103	lever*	to raise, to hold	levant	levé
104	louer	to rent	louant	loué
105	maigrir**	to grow thinner, to slim down	maigrissant	maigri
106	manger*	to eat	mangeant	mangé
107	mélanger*	to mix, stir, mix up	mélangeant	mélangé
108	mettre***	to put, to place	mettant	mis
109	monter*	to go up, to climb	montant	monté
110	montrer*	to show, to display	montrant	montré
111	mourir***	to die, to disappear	mourant	mort
112	naître***	to be born	naissant	né

113	nettoyer*	to clean	nettoyant	nettoyé
114	obéir**	to obey	obéissant	obéi
115	obtenir***	to get, to obtain	obtenant	obtenu
116	occuper*	to occupy, to take up	occupant	occupé
117	offrir***	to offer	offrant	offert
118	oublier*	to forget	oubliant	oublié
119	ouvrir*	to open	ouvrant	ouvert
120	parler*	to speak, to talk	parlant	parlé
121	partir***	to leave, to depart, to proceed	partant	parti
122	paraître***	to seem, to appear	paraissant	paru
123	pardonner*	to forgive	pardonnant	pardonné
124	partager*	to share	partageant	partagé
125	passer*	to pass, to go past	passant	passé
126	payer*	to pay	payant	payé
127	peser*	to weigh	pesant	pesé
128	penser*	to think, to believe, to mean	pensant	pensé



P  
E  
|  
R  
E

129	permettre***	to permit, to allow, to enable	permettant	permis
130	pleurer*	to cry	pleurant	pleuré
131	porter*	to carry, to wear	portant	porté
132	pouvoir***	to be able, can, could	pouvant	pu
133	préférer*	to prefer	préférant	préféré
134	prendre***	to take, to catch, to capture	prenant	pris
135	prêter*	to lend to, to loan to	prêtant	prêté
136	se promener*	to go for a walk	se promenant	s'étant promené
137	promettre*	to promise	promettant	promis
138	produire***	to make, to produce	produisant	produit
139	quitter*	to leave, to quit	quittant	quitté
140	raconter*	to tell, to narrate	racontant	raconté
141	ranger*	to tidy	rangeant	rangé
142	rappeler*	to call back, to remind	rappelant	rappelé
143	se rappeler*	to recall, to remember	se rappelant	s'étant rappelé
144	recevoir***	to receive, to welcome	recevant	reçu



R  
E  
|  
R  
E

145	réfléchir**	to think, to reflect	réfléchissant	réfléchi
146	refuser*	to refuse, to decline	refusant	refusé
147	regarder*	to look, to watch, to concern	regardant	regardé
148	répéter*	to repeat	répétant	répété
149	remercier*	to thank	remerciant	remercié
150	remettre***	to put back, to replace, to deliver	remettant	remis
160	rencontrer*	to meet, to run into	rencontrant	rencontré
161	rendre***	to return, to give back	rendant	rendu
162	répondre***	to answer, to reply	répondant	répondu
163	retarder*	to delay, to postpone	retardant	retardé
164	retrouver*	to find, encounter again	retrouvant	retrouvé
165	rester*	to stay, to remain	restant	resté
166	revenir***	to return, to come back	revenant	revenu
167	regarder*	to look, to watch	regardant	regardé
168	réussir**	to succeed	réussissant	réussi
169	se réveiller*	to wake up	se réveillant	s'étant réveillé



S  
O  
|  
V  
O

170	souhaiter*	to wish	souhaitant	souhaité
171	supprimer*	to cut, to remove	supprimant	supprimé
172	tenir*	to hold, to keep	tenant	tenu
173	télécharger*	to download	téléchargeant	téléchargé
174	terminer*	to finish, to end, to close	terminant	terminé
175	tomber*	to fall, to drop	tombant	tombé
176	transférer*	to transfer	transférant	transféré
177	travailler*	to work, to shape	travaillant	travaillé
178	traverser*	to cross	traversant	traversé
179	trouver*	to find, to discover	trouvant	trouvé
180	utiliser*	to use	utilisant	utilisé
181	venir***	to come, to result	venant	venu
182	vendre***	to sale, to betray	vendant	vendu
183	vivre***	to live, to exist	vivant	vécu
184	voir***	to see, to witness	voyant	vu
185	vouloir***	to want, to wish	voulant	voulu





Do you want to export this list to Quizlet, Anki, or Notion?

Get the free Excel version!



Need the help of an experienced French native tutor?  
Book a lesson with me on my website.



[Frencholistic Tutoring](#)



FRENCHOLISTIC